

EL CUIDADO DEL AGUA...

está en manos de todos

RASCAFÍA,
un tesoro entre montañas



Reutilizar
agua para
ganar vida



**TODO SOBRE EL
PLAN MADRID DPURA**

¿Sabía que...

...sólo el 2,5% del agua de la tierra es dulce, y de ella únicamente el 0,01% se encuentra en lagos y ríos?

BREVE HISTORIA DE LA GESTIÓN DEL AGUA DE MADRID

Aunque a mediados del siglo XVIII se llevaron a cabo diferentes proyectos para abastecer de agua a la Corte de Madrid, no fue hasta el año **1848** cuando se aprobó definitivamente la memoria de un proyecto provisional de abastecimiento de aguas, **provenientes del río Lozoya**.

El 18 de junio de 1851, la reina **Isabel II de España**, dictó el Real Decreto en el que se disponía la ejecución del canal transportador de agua desde el río Lozoya hasta la Villa de Madrid. La inauguración de este canal tuvo lugar el **24 de junio de 1858**, en la calle ancha de San Bernardo.

Durante este siglo y medio, **Canal de Isabel II** ha creado numerosas infraestructuras hidráulicas en toda la Comunidad de Madrid, convirtiéndose en el año 1977 en una importante empresa pública de gestión del agua.

En la actualidad, Canal de Isabel II es una empresa hidráulica pública dependiente de la Comunidad de Madrid, que realiza con máxima eficiencia los trabajos que conlleva el ciclo del agua, además de **mantener la calidad del agua** que abastece a más de cinco millones de madrileños.



FUNDACIÓN CANAL,

NUEVO PROYECTO SOLIDARIO



Fundación Canal
www.fundacioncanal.com

Bajo la filosofía de contemplar el agua como recurso indispensable y sensibilizar a la sociedad en defensa de este recurso y del medio ambiente, la Fundación Canal colabora con otras instituciones para mejorar la calidad del agua, la eficiencia en su utilización y la calidad de su entorno.

La Fundación colabora con la ONGD española **PROSALUS** en el proyecto de **"Mejora del sistema de alcantarillado y saneamiento del asentamiento de Nueva Florida"**, en la ciudad de Lima.

El objetivo de esta iniciativa es mejorar las condiciones de saneamiento de 108 módulos familiares, mediante la instalación de un nuevo sistema de alcantarillado permitiendo la participación de los beneficiarios en su ejecución y mantenimiento.

Además, se llevarán a cabo acciones de educación sanitaria orientadas a adoptar hábitos higiénicos apropiados y a fortalecer la organización comunitaria para la conservación de las instalaciones.

PEQUEÑOS INSTRUMENTOS PARA AHORRAR AGUA EN EL HOGAR

Al contrario de lo que podamos pensar, realizar un uso elevado del agua no repercute en una mejora de la calidad de vida. Realizando un consumo mucho más moderado podemos seguir disfrutando del agua, ahorrar en nuestras facturas y contribuir al cuidado del medio ambiente.

Hoy en día existen dispositivos que colocándolos en los grifos del baño, en la ducha, en los grifos de cocina, inodoros, en el jardín, etc., nos permiten realizar un consumo de agua mucho más bajo sin apenas ningún esfuerzo.



Reduciendo únicamente el caudal de la ducha es posible ahorrar un **33%** de agua



Dispositivos de ahorro para el baño

Los grifos más eficientes para el baño son los monomando y los termostáticos. También encontramos dispositivos que colocándolos en los grifos consiguen un importante ahorro de agua: reductores de caudal, mezcladores con aire, perlizadores, interruptores de flujo o reductores del área de difusión (en los rociadores de las duchas).

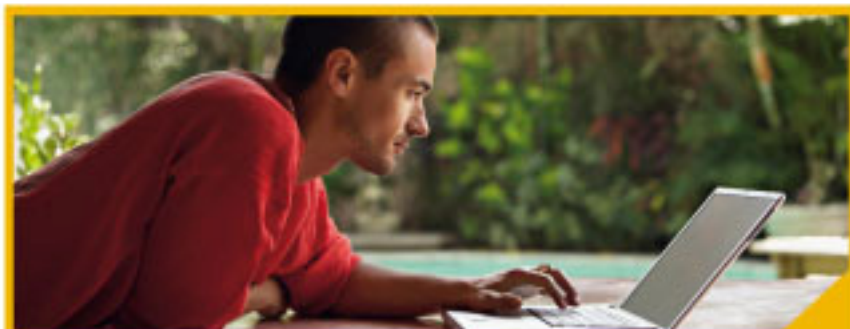
Con un inodoro eficiente, podemos ahorrar hasta

18 litros diarios

La mayoría de los inodoros nuevos ya incorporan dispositivos de ahorro como el **doble pulsador**, liberando el caudal de agua justo en función de nuestras necesidades. La combinación de descarga más común es de 3 y 6 litros.

Otros dispositivos de ahorro que pueden incorporarse en el inodoro son el interruptor de descarga, los fluxores, sistemas de descarga electrónicos o los nuevos accesorios para la cisterna.

LA NUEVA OFICINA DE CANAL, ES VIRTUAL...



EN LA OFICINA VIRTUAL PUEDE:

- Modificar sus datos personales y de pago
- Obtener información sobre próximas lecturas, consumo y facturas
- Solicitar duplicados de facturas
- Realizar autolecturas de contador
- Reclamar facturas
- Realizar sugerencias
- Obtener postales de agua
- Darse de alta en efactura

Ahora, realizar cualquier gestión sobre el contrato del agua, es más fácil que nunca. Sin esperas y sin necesidad de desplazamiento, puede acceder a la Oficina Virtual de Canal de Isabel II desde su casa y siempre que lo necesite.

Darse de alta en la Oficina no le costará nada, se trata de un servicio totalmente gratuito y su utilización es muy sencilla. Compruébelo.

Entre en la Oficina Virtual a través de

www.cyii.es

QUEREMOS ESTAR AL DÍA

Para Canal de Isabel II, mantener al día toda la información sobre los clientes es de gran importancia. Sólo así es posible seguir ofreciendo un servicio cien por cien eficaz, localizar a los clientes en caso de incidencia en la instalación y actuar con rapidez.

Todos los clientes de Canal que deseen cambiar de titular o actualizar cualquier dato del contrato, pueden realizarlo a través del Teléfono de Atención al Cliente y Autolecturas 901 516 516, en horario de lunes a viernes de 8'30 h. a 20 h.



Teléfono de Atención al Cliente y Autolecturas

901 516 516



REUTILIZAR AGUA PARA GANAR VIDA

El agua es un recurso natural limitado y, como tal, debemos cuidarlo y hacer el mejor uso de él. Por eso, la reutilización del agua depurada es fundamental.

Mediante el Plan Madrid Dpura, que se desarrollará hasta el año 2010 y contará con 600 millones de euros de inversión, los ayuntamientos de la Comunidad de Madrid dispondrán de 40 hectómetros cúbicos anuales de agua reutilizada que se destinarán al riego de zonas verdes públicas, usos industriales y baldeo de calles.

Para que este proyecto sea posible, se instalarán 21 nuevas depuradoras y se ampliarán 20 ya existentes. Además, se construirán 94 km. de colectores y se llevarán a cabo 79 nuevos proyectos de mejora del tratamiento de las aguas residuales.

La cantidad de agua depurada gracias al Plan Madrid Dpura permitirá el riego de 6.000 hectáreas, equivalente a 10.000 campos de fútbol o 100 campos de golf.

¿Quiere saber más sobre el Plan Madrid Dpura?
Entre en www.madriddpura.com

LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA HIDRATACIÓN

Sin agua, nuestro cuerpo no podría desarrollar actividades básicas como respirar o caminar. El agua es un elemento imprescindible para la vida. Por eso, **debemos adoptar hábitos que proporcionen un aporte adecuado de líquidos a nuestro cuerpo.** Es recomendable que cada persona beba de acuerdo a sus necesidades, que varían si es niño o anciano, si es deportista o sedentario, si padece alguna enfermedad o es sano.

Además, las necesidades de agua cambian según la época del año. En verano, las temperaturas elevadas hacen que sudemos más, perdamos más líquidos y se incremente el riesgo de deshidratación.

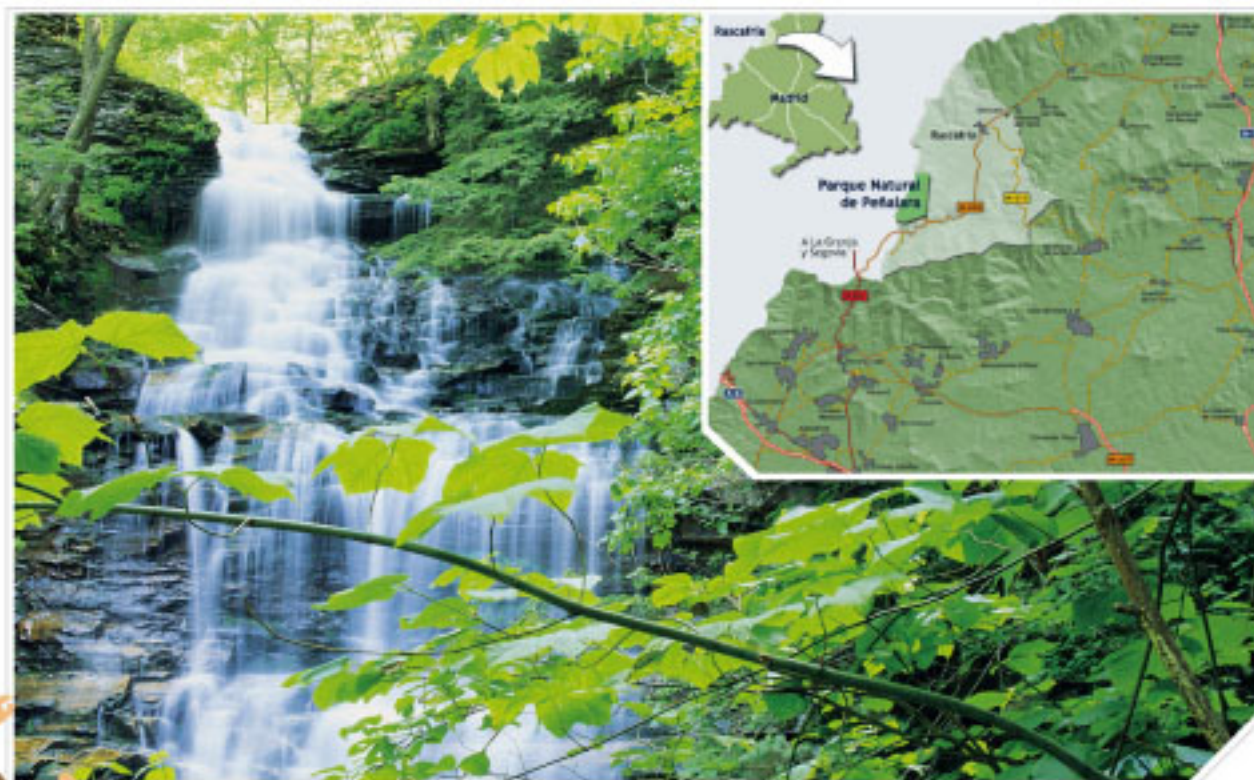
Litros y litros de beneficios

Conseguir una buena hidratación nos aporta grandes beneficios, que mejoran nuestra calidad de vida:



- Regulación de la temperatura del cuerpo
- Piel más joven e hidratada
- Digestiones más fluidas
- Aumento de la capacidad de concentración
- Mejor funcionamiento renal
- Facilidad para el transporte de nutrientes

RASCAFÍA, UN TESORO ENTRE MONTAÑAS



A 83 kilómetros de Madrid y situado en un paraje privilegiado, se encuentra Rascafría, un municipio con gran atractivo natural, histórico y artístico. Arropado por grandiosas montañas, acoge en su interior lugares extraordinarios, como el Monasterio del Paular o el Parque Natural de Peñalara.

MONASTERIO DEL PAULAR

Ordenada por Enrique III de Castilla, la construcción del monasterio comenzó en el año 1390 y se prolongó durante varios siglos. En ella participaron diversos maestros y arquitectos de la época: Rodrigo Alonso, el morisco Abderramán y Juan Guas, entre otros. Todos ellos aportaron su toque artístico a cada uno de los elementos del conjunto arquitectónico, formado por iglesia, monasterio y palacio.

Los frailes que habitaron en el Monasterio del Paular durante siglos, explotaron bienes como la madera, poseían rebaños, terrenos agrícolas, molinos e incluso una fábrica de papel, haciendo del monasterio una de las más importantes empresas industriales y comerciales de Castilla.

PARQUE NATURAL DE PEÑALARA

Está considerado como uno de los parajes más ricos de nuestra geografía, albergando en su interior especies de flora y fauna altamente valiosas.

La Cumbre de Peñalara, con 2.428 metros de altura, es la cima más alta de la Comunidad de Madrid y en su entorno podemos encontrar rocas, restos glaciares... así como especies vegetales y animales protegidas.

En los últimos años, el Parque Natural de Peñalara ha vivido un proceso de restauración medioambiental consistente en la recuperación de su aspecto y vegetación original, incrementando aún más su valor ecológico.

